広報 ふれあい

第１号

平成１９年６月

発行：ユーカリが丘二丁目自治会広報委員会

編集：星　野

第25回 ユーカリまつり

7月28日（土）
7月29日（日）

上座熊野神社神輿

大人みこし

子どもみこし

本部席も夜店もガラッと配置替え！

新しいやぐらで踊りの輪！

中央通りを練り歩きます！

メタボ撃退大作戦！

～市民の健康づくりinユーカリ～

入場無料！

志津コミュニティーセンターで開催

楽しい親子体操
健康クイズ大会
測定してみよう！あなたの体

佐倉市と共催

モノレール貸切り

両日13時15分から無料

第25回　ユーカりまつり スケジュール予定

日　時：　平成１９年７月２８日（土）１５：３０～２１：００
７月２９日（日）１７：００～２１：００
会　場：　ユーカリが丘南公園（ユーカリが丘線公園駅下車）

７月２８日（土）

15：30～17：00	上座熊野神社神輿
16：00～16：30	佐倉歌謡連合会山笠会
17：00～17：50	佐倉勇翔太鼓
17：50～18：20	ジュニアエアロビクス
18：20～18：40	あいさつ
18：40～19：30	夏おどり
19：30～20：10	佐倉勇翔太鼓
20：10～21：00	夏おどり

７月２９日（日）

17：00～17：30	佐倉勇翔太鼓
17：30～18：00	ロックソーラン
18：00～18：15	あいさつ
18：15～19：05	夏おどり
19：05～19：35	抽選会
19：35～20：15	夏おどり
20：15～20：55	佐倉勇翔太鼓
20：55～21：00	あいさつ

メタボ撃退大作戦！
～市民の健康づくりinユーカり～

日　時：　平成１９年７月２８日（土）１３：００～１７：００
７月２９日（日）１０：００～１６：００
会　場：　志津コミュニティーセンター（ユーカリが丘線公園駅下車）

７月２８日（土）

13：00～13：45　楽しい親子体操
＊対象：３～４歳児のお子さんと保護者の方
＊要申し込み（北志津児童センターへ）
＊先着３０組、参加無料
＊持ち物：動きやすい服装、飲み物、着替え

14：10～14：50　健康クイズ大会
＊健康に関するウルトラクイズ！
＊勝ち残って豪華景品をゲットしよう！
＊対象：どなたでも参加ＯＫ
＊景品：アクアユーカリ入場券他、豪華景品多数
参加賞あり

15：00～15：20　エアロビクスさくら
＊ＮＨＫ-ＢＳ２で放送されたエアロビクス
～佐倉市バージョン～を皆で踊ってみよう！

15：20～16：00　佐倉市メタボ事業発表会
＊メタボリックシンドローム対策事業の経過報告

16：00～17：00　もしかしてメタボリック？
＊メタボリックについて、ちょっと勉強！
＊お話し：市の保健師

７月２９日（日）

10：00～12：00
メタボトークとちょっと運動
講演会
講師　順天堂大学スポーツ健康科学部
准教授　中村恭子

市職員による「メタボリック劇場」
＊申し込み（電話で各保健センターへ）
＊先着１００名（要予約）入場無料

13：30～14：30
おはなしキャラバン
人形劇（ほんざときつね）

測定してみよう！あなたの体
無料健康相談！

７月２８・２９日
＊血管年齢　＊骨密度　＊脳年齢　＊血圧
＊歩行機能　＊柔軟性　＊へん平足
＊体脂肪率　＊握力　＊反射神経
＊アルコールへの体質判定　＊適正飲酒量