



## 28年度防災訓練

いっ : 平成28年10月 2日(日)

午前9時00分~11時30分

(雨天決行)

どこで : 志津コミュニティセンター

《お願い》

「黄色いリボン」(災害時、家族・自宅に異常がない場合に、  
外からの確認を容易にするためのリボン)を9時00分までに、

玄関周囲の見える所へ掲出して下さい。 無い場合は、班長までお申し出下さい。



### 災害想定

午前8時15分に千葉県東方沖で震度6弱の地震が発生した。津波は午前9時30分ごろ  
県東部に50cmの予想がある。天気は曇りだが昼頃から雨の予報である。気温は20度、風は  
5㍎。

ユーカリが丘では家屋倒壊の報告はまだないが強い余震が続いているため、今後倒れたり傾  
いたりする家屋の発生が考えられる。また瓦の落下は2丁目内で十数件の発生がある。

ライフラインはガスと水道が止まっている。電気は一部で停電している。

萱橋公園に避難したが余震の恐怖があるため、指定避難所である小竹小学校に一時避難する。

(今回は便宜的に志津コミュニティセンターを利用する)

## 避難する時の注意点

- ① ブレーカーを落とします
- ② ガスの元栓を閉めます
- ③ 玄関に自分や家族の安否情報、避難先を書いたメモを張り、鍵をかけて移動します
- ④ 電話が通じないことを想定し、連絡手段を複数用意しましょう。SNS も利用できます
- ⑤ 非常持出品を持って移動します



## 非常持出品

- ① 懐中電灯
- ② 携帯ラジオ
- ③ 携帯電話と充電器
- ④ ヘルメットまたは頭巾
- ⑤ ホイッスル
- ⑥ 寝袋、毛布、タオルケット、ブランケットなど
- ⑦ 軍手、マスク
- ⑧ 飲料水、携行非常食
- ⑨ 健康保険証とお薬手帳

非常持出品は袋にまとめておきましょう。訓練でできないことは、実際に必要となってもできません。訓練の積み重ねが大切です。

## 防災訓練のスケジュール

### ホールで避難所体験

- ① ホールで「家具の転倒防止」のDVD 上映
- ② プロジェクターを使った防災クイズ
- ③ 車いすの避難訓練
- ④ 親族等の連絡用掲示板の利用体験
- ⑤ クイックブース（トイレ、脱衣所用）の組み立て体験
- ⑥ アルファー米とみそ汁作り体験
- ⑦ 地震体験車による震度7の体験
- ⑧ AED（救急救命）の講習 \*希望者のみ昼食後に行います。終了は15時予定

参加された方（1家族1冊）に東京都発行の、防災の知識を満載した「東京防災」誌を差し上げます。

\*\*\*\*\*

## 小竹小学校区まちづくり協議会が市指定避難所を利用する訓練をご案内

11月23日（水曜日＝祝日）に小竹小学校で防災訓練と避難所体験を行います。市職員の避難所所長や避難所管理の学校職員も参加します。2丁目の防災訓練から間もないのですが、避難所の防災倉庫と防災井戸をご覧いただけますのでぜひご参加ください。

詳細は回覧、掲示板をご覧ください。