

ユーカリが丘二丁目の皆様へ

第 1 5 回

生活ゼミナールのお知らせ

介護予防講座の開催

佐倉市役所高齢者福祉課の協力により、  
介護予防の講座を下記の通り開催を致します。



日 時：6月13日（木）

午後1時～3時頃まで

会 場：ユーカリが丘第二集会所

講 師：佐倉市役所 高齢者福祉課

内 容：体力測定、物忘れ予防、脳トレ



※参加される方は、床ですべらない履き物をご持参下さい！