



# 次の日曜日【6月2日】は 防災訓練です

当日は黄色いリボンを午前8時30分までに



玄関先等見えるところに掲出してください。

雨天の場合は延期

## 地震の想定と訓練の内容

6月2日 午前8時10分  
木更津市でマグニチュード7  
の地震が発生しました。  
佐倉市の震度は6強です。  
停電、断水しています。



揺れが収まったら家族の安全を確認し、家屋の損傷等を調べ、異常がなければ黄色いリボンを掲示します。

そしてご近所の無事を確認してから、避難場所の萱橋公園に集まってください。お隣のリボンが出ていなかったら声かけをして安否を確かめましょう。

## ミニ防災訓練のご案内

日時：6月2日（日曜日） 午前9時30分～11時

雨の場合は9日に延期します。

8時から青色パトカーで案内します。

場所：萱橋公園

\*こぶし通りの東端です

### 訓練内容

- 1.受付で登録をしてください
- 2.ブロック別に集合してください
- 3.訓練内容
  - ・消防署の指導で消火器の使用訓練  
救命救急・AED 訓練
  - ・災害用トイレの見学  
凝固剤の使用訓練
  - ・発電機によるスマホの充電体験
  - ・車いす体験
  - ・非常持出袋の展示
  - ・電源遮断機の展示
  - ・家具の転倒防止治具の展示
  - ・アルファームの調理体験
  - ・ミニテントの展示



消火器の訓練は何回か経験された方もおられるでしょうが、繰り返しの訓練でイザという時に使いこなすことができます。



ブロック別にブルーシートを用意しますので、ご近所同士でアルファームの食事をしながら懇談して、ご近助力を強めましょう。

## 通電火災を予防する

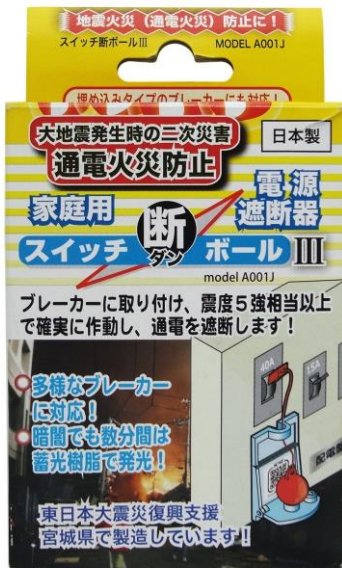
### 電源遮断器のご案内

地震で停電した時に電化製品が倒れたり、燃えやすいものに触れたりした場合、停電が解消した時にその電化製品が原因で火災になることがあります。



また倒壊した家屋からも同じ事情で火の出ることがあります。

避難するときにはガスの元栓を止めるよりも電気のブレーカーを切る（落とす）ことが重要だと言われています。



電源遮断機は大規模地震の発生時にセンサーやおもりで揺れを感知し、自動で通電を遮断する装置ですが、ブレーカーに組み込む数万円するものから2000円～3000円前後で買えるいろいろな種類があります。安価なものは自分で取り付けることができます。震度5弱以上の揺れで作動しますので通電火災を防ぐために取り付けられることをお勧めします。

6月2日の防災訓練で現品を展示します。アマゾンや楽天市場で購入できますが、ご希望があればまちを守る会でまとめて購入します

ご希望の方は防災訓練の会場で申し込んでください。  
価格は当日ご案内しますが3000円程度です。



## 災害の備えのチェック

○△×

Q1	佐倉市のハザードマップをもらっていますか？	
Q2	地震で揺れても家具が倒れないように固定していますか？	
Q3	就寝時の枕元に懐中電灯を置いていますか？	
Q4	ベッドの近くにスリッパやスニーカーを置いていますか？	
Q5	自治会が勧めている一時避難場所を知っていますか？	
Q6	自治会が勧めている指定避難所を知っていますか？	
Q7	まちを守る会の防災訓練に参加していますか？	
Q8	非常持出袋を用意していますか？	
Q9	断水時のトイレ用に風呂水を入れ替える時まで残していますか？	
Q10	避難所では感染症の心配があります。マスク、アルコール消毒液、体温計を非常持出袋に用意していますか？	
Q11	飲料水、食糧、の備蓄をしていますか？	—
	・飲料水 (1人1日3リットル) 最低3日分	
	・食糧 1日3食 × 家族数 最低3日分	
	・燃料 カセットボンベ 1人1週間で6本	
Q12	在宅避難に備えトイレの備えをしていますか？ 断水7日間	—
	・災害用トイレ 1日の回数 × 人数 × 7日分	
	・凝固剤 1日の回数 × 人数 × 7日分	
Q13	ペットを飼っている方は、ペットの同行避難に備えをしていますか？	
Q14	停電に備え携帯電話用の充電器を用意していますか？	
Q15	ブレーカーに電源遮断器をセットしていますか？	